

UN MUNDO DE SOLUCIONES
PARA TU BIENESTAR EMOCIONAL



 900 53 57 83



Un servicio diseñado para aportarte bienestar emocional.

Bienvenido al Programa BH Bienestar para los colaboradores/as de **GEE**. BH Bienestar te ofrece un conjunto de servicios pensados para cuidar de tu bienestar emocional. Tu tranquilidad comienza aquí:



Beneficios BH Bienestar para el empleado:

1. Asistencia psicológica ilimitada:

A través del Programa BH Bienestar dispondrás de asistencia psicológica gratuita a través de consultas por videollamada o telefónicas con los psicólogos de BH Bienestar. Tu psicólogo/a te ofrecerá apoyo psicológico para ayudarte a superar las dificultades emocionales en las que te encuentres, tanto si son de origen personal como laboral. Estamos preparados para ayudarte cuando te sientas intranquilo/a, ansioso/a, estresado/a, deprimido/a o con algún conflicto interpersonal. Llámanos y te ayudaremos. Nuestro objetivo es potenciar tu bienestar emocional.





2. Coaching en habilidades:

Con BH Bienestar dispones de un coach personal. Este recurso te permite desarrollar habilidades de forma personalizada y adaptada a tus propios retos, personales o profesionales. Puedes trabajar habilidades como hablar en público, mejora de las habilidades sociales, mejorar la gestión del tiempo o las que tu desees. Las sesiones se realizarán por videollamada o por teléfono.



3. Programas Bienestar:

Para potenciar al máximo tu bienestar ponemos a tu disposición los **Programas Bienestar**. Se trata de programas individuales de 4 o 5 sesiones, en los que un/a psicólogo/coach te ayudará a mejorar tu bienestar en un aspecto concreto. Tenemos Programas Bienestar para aprender técnicas de relajación, para mejorar la conciliación de la vida laboral y familiar, para tener un estilo de vida saludable... Consúltalos todos en el Portal web.



4. Asesor Personal, legal y financiero:

Para cuidar de tu tranquilidad BHBienestar pone a tu disposición, y a la de tus familiares, un asesor personal. Tu asesor personal recogerá vuestras inquietudes y os ayudará a encontrar la mejor solución. Si necesitáis hablar con un abogado o con un experto en finanzas, os pondremos en contacto con nuestros expertos.



5. App BH Bienestar y portal del Programa :

Descárgate la APP y actívala en el Portal del Programa y accede a todos los servicios que tenemos a tu disposición para potenciar tu bienestar. Además encontrarás técnicas, libros, artículos y mucho más para tu bienestar emocional.

Tu privacidad es lo primero

El equipo de profesionales del Programa BHBienestar te garantiza la total confidencialidad en todas las consultas que realices.

Comienza ahora a disfrutar de todos los beneficios de BHBienestar

Te atendemos
Los 365 días del año



ACCEDE aquí al portal

Para activar tu Programa BH Bienestar



Llama al 900 53 57 83

Recibe asistencia en nuestro teléfono gratuito 24/7



APP BH Bienestar

Próximamente recibirás un correo para descargarte la App del Programa. Deberás introducir la clave personal que te enviaremos en ese correo para poder activar la App.



Orientación y apoyo
siempre que lo necesites



 900 53 57 83

 **Bienestar**[®]
S I E M P R E C O N T I G O

GEE [®]
GRUPO EMPRESARIAL ELECTROMÉDICO